

La Preziosa Rinascita Umana

La rinascita umana si considera essere preziosa quando è libera dagli otto stati di non libertà che rendono impossibile la pratica di Dharma, ed è arricchita dalle 10 circostanze fortunate che sono propizie alla pratica del Dharma

1. Identificazione di libertà e ricchezze

1. Le otto libertà di una preziosa vita umana

Le quattro libertà di pertinenza degli stati non umani:

1. Libertà dalla nascita nel reame infernale
2. Libertà dalla nascita nel reame degli spiriti famelici
3. Libertà dalla nascita nel reame animale
4. Libertà dalla nascita come dio di lunga vita

Le quattro libertà di pertinenza degli stati umani

5. Libertà dall'essere nato in un momento in cui nessun buddha appariva nel mondo
6. Libertà dall'essere nato in un paese isolato
7. Libertà dall'essere nato con facoltà mentali o fisiche menomate
8. Libertà dal sostenere visioni errate

Dovresti cercare di pensare a cosa potrebbe essere il vivere in tali circostanze e se saresti capace di praticare il Dharma. Genera gioia nello scoprire che sei realmente libero da tali impedimenti.

2. Le dieci ricchezze di una preziosa nascita umana

Le cinque ricchezze personali

1. Essere nato come essere umano
2. Essere nato in una regione centrale
3. Essere nato con facoltà complete
4. Non avere un karma estremamente negativo (avendo un karma che si può rimuovere)
5. Avendo fede nei fondamenti (i tre canestri)

Le cinque ricchezze che dipendono dagli altri

6. Essere nato in un periodo nel quale è apparso un buddha
7. Che un buddha abbia insegnato
8. Che i suoi insegnamenti siano rimasti nel mondo
9. Che ci siano praticanti che seguono i suoi insegnamenti
10. Che esistano persone dotate di gentilezza amorevole verso gli altri

Dovresti pensare al fatto di essere dotato di queste circostanze particolarmente fortunate che ti permettono di praticare il Dharma, e di essere particolarmente fortunato paragonato a situazioni di altri tempi e per altri esseri, benché esseri umani. Sentiti fortunato e fiducioso.

2. Il grande valore di una preziosa rinascita umana che possiede libertà e ricchezze

Dovresti contemplare come la vita umana sia la base migliore per ottenere felicità temporali ed ultime, essendo i traguardi principali:

1. la felicità temporale delle alte rinascite,
2. la felicità ultima della liberazione, e
3. l'illuminazione

Contempla le pratiche che sono necessarie per ottenere tali propositi e il fatto che sulla base di questo corpo umano ti è possibile praticarli:

1. osservare la legge di causa ed effetto,
2. i tre addestramenti superiori, e
3. le sei perfezioni.

Concludi che quindi non si dovrebbe agire come un animale che cerca soltanto la felicità immediata e l'eliminazione della sofferenza, e che non si dovrebbe sprecare questa opportunità andandosene a mani vuote da questa rinascita umana.

3. La grande difficoltà nel trovarla

1. Per via di analogie
 - La maggioranza degli esseri che provengono da migrazioni felici ed infelici sono rinati nei reami inferiori – tanti quanto l'ammontare della polvere della grande terra,
 - Mentre solo una piccola minoranza di esseri sono nati da migrazioni felici e infelici nei reami felici (come l'ammontare di polvere trattenuta sulla punta di un unghia di un dito).
2. Le cause per questo sono difficili da creare
 - Le cause per una preziosa nascita umana sono pura moralità, generosità, pazienza, e preghiere immacolate.
 - Gli esseri sono ancora fissati per la maggior parte sulla non virtù, purificano raramente il loro karma negativo e non si astengono dal commettere nuovo karma negativo.
 - Per la maggior parte permangono nei reami inferiori e mentre sono là è difficile creare azioni positive e si è impegnati per lo più in azioni non virtuose.
3. Il risultato di per sé è un'entità rara.
 - Fra tutte le migrazioni le migrazioni felici sono rare, e
 - Fra le migrazioni felici una preziosa rinascita umana è rara.

A questo punto si dovrebbe concludere riconoscendo che non c'è modo di ottenere di nuovo una rinascita umana solo per fortuna. Se si ottiene del tutto, sarà ottenuta con molto sforzo. Quindi ci si dovrebbe sforzare con grande impegno nel Dharma allo scopo di prenderne l'essenza in modo da ottenere, come minimo, un'altra base simile di libertà e ricchezze nella propria vita futura, o anche meglio, per ottenere la liberazione o l'illuminazione.