

Riflettere sul karma e i suoi effetti in dettaglio

Le caratteristiche delle fruizioni	Gli effetti delle fruizioni	Le cause delle fruizioni
<p>1. <u>Durata della vita eccellente</u> Si ottiene una lunga durata della vita da un precedente karma proiettante/propulsivo, e si vive a lungo.</p>	<p>1. <u>Durata della vita eccellente</u> Si accumula molto karma virtuoso per un lungo periodo operando sia per il proprio beneficio che per quello degli altri.</p>	<p>1. <u>Durata della vita eccellente</u> a) Non danneggiare nessun essere, b) coltivare una attitudine di non danneggiare. c) liberazione di animali, d) fornire cibo agli altri, e) liberare persone dalla prigione, f) dare medicine ai malati, g) assistere i malati.</p>
<p>2. <u>Colorito eccellente</u> a) Si ha un colorito eccellente nel senso di un buon colore e una buona configurazione del corpo, b) Si ha un aspetto piacevole per via di avere poteri sensoriali completi e di essere di proporzioni armoniose.</p>	<p>2. <u>Colorito eccellente</u> Soltanto vedendoci, i discepoli sono lieti e si raggruppano intorno. Poi ascoltano le parole ed eseguono i comandi.</p>	<p>2. <u>Colorito eccellente</u> a) Pratica della pazienza, b) offerte di luce, c) offerte di ornamenti e vesti, d) commissionare e restaurare immagini del corpo, parola e mente di un buddha.</p>
<p>3. <u>Lignaggio eccellente</u> Si nasce con un buon lignaggio che è stimato e ben conosciuto nel mondo.</p>	<p>3. <u>Lignaggio eccellente</u> Le persone eseguono i comandi senza distinzione.</p>	<p>3. <u>Lignaggio eccellente</u> a) Superare l'orgoglio e poi obbedire ai guru, ecc. b) Rispettare gli altri come se si fosse i loro servitori.</p>
<p>4. <u>Potere eccellente</u> Si hanno grandi risorse, abbondanza di persone vicine (come parenti e amici), e molti aiutanti.</p>	<p>4. <u>Potere eccellente</u> Tramite la generosità, si riuniscono gli esseri e li si fa maturare.</p>	<p>4. <u>Potere eccellente</u> a) Donare cibo, vestiti, ecc. sia su richiesta che senza, b) donare a coloro che soffrono, c) donare a coloro che hanno buone qualità ma non hanno possedimenti.</p>
<p>5. <u>Parole affidabili</u> Le parole sono ben accette perché si è ritenuti degni di fiducia e non ingannevoli verso gli altri, fisicamente o verbalmente.</p>	<p>5. <u>Parole affidabili</u> Con la pratica dei Quattro mezzi per radunare i discepoli, si riuniscono gli esseri senzienti e poi li si fa maturare.</p>	<p>5. <u>Parole affidabili</u> Familiarità con l'abbandonare le quattro non virtù della parola.</p>

Le caratteristiche delle fruizioni	Gli effetti delle fruizioni	Le cause delle fruizioni
<p>6. Fama di essere molto potenti Si è onorati da molti esseri a causa della fama per la generosità sicura e per il possesso di buone qualità (come la diligenza).</p>	<p>6. Fama di essere molto potenti Poiché si sono aiutati e assistiti gli altri in tutte le attività, essi ripagano la nostra gentilezza e ascoltano immediatamente le nostre istruzioni.</p>	<p>6. Fama di essere molto potenti a) Fare preghiere con l'aspirazione di acquisire buone qualità, b) fare offerte ai guru, ai Tre Gioielli, ai genitori, ai realizzatori solitari e agli abati.</p>
<p>7. Avere Forza Naturalmente si sperimenteranno piccoli danni, nessuna malattia, e grande entusiasmo per le condizioni di questa vita.</p>	<p>7. Avere forza Perché non si è scoraggiati da qualunque meta propria o di altri che si possa avere, si ottiene il potere di discernimento e poi rapidamente si sviluppano le chiaroveggenze.</p>	<p>7. Avere forza a) Portare a termine quello che non può essere fatto da altri, b) assistere in quello che può essere fatto con la propria collaborazione, c) donare cibo e bevande, d) astenersi dalla violenza verso gli altri.</p>

Se queste cause sono congiunte con tre ulteriori cause, i loro effetti pienamente maturati saranno notevoli.

Mente perfettamente pura		Applicazione pura		Campo puro
Aspetti riferiti a sé stessi	Aspetti riferiti ad altri	Aspetti riferiti a sé stessi	Aspetti riferiti ad altri	
<p>1. Non desiderare che la fruizione della virtù benefici solo sé stessi, ma dedicare il merito all'illuminazione 2. Intensità nel realizzare queste cause.</p>	<p>1. Abbandonare la gelosia per i praticanti migliori, 2. Abbandonare la competitività per i pari, 3. Abbandonare il disprezzo per i praticanti minori, 4. E ammirarli.</p>	<p>Applicarsi nel coltivare la virtù: 1. Per un lungo periodo 2. Con continuità 3. Con intensità</p>	<p>1. Fare in modo che chi non ha adottato correttamente la disciplina etica lo faccia, 2. Lodare coloro che lo hanno fatto, 3. Incoraggiarli a continuare e a non abbandonare mai la disciplina etica.</p>	<p>Poiché questa attitudine e applicazione producono abbondanza di buoni frutti, sono paragonabili a un campo.</p>