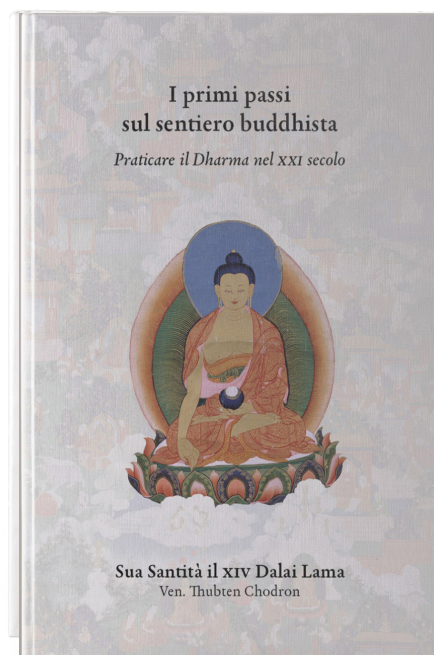


S.S. il XIV Dalai Lama
e Thubten Chodron

I primi passi sul sentiero buddhista

Praticare il Dharma
nel XXI secolo



collana scritti
legatura broccata
prezzo 29,00€
disponibilità giugno '21
ISBN 979-12-80233-07-3

Sua Santità il Dalai Lama insegna pubblicamente il Buddhismo da decenni. La serie *La biblioteca della saggezza e della compassione*, di cui *I primi passi sul sentiero buddhista* è il primo volume, raccoglie le sue presentazioni di ogni fase del percorso verso l'illuminazione, compilate e scritte da una dei suoi principali discepoli occidentali, la monaca americana Thubten Chodron. Il Buddha voleva che i suoi studenti indagassero, per capire da soli se ciò che aveva detto era vero. In quanto studioso del Buddha, il Dalai Lama promuove lo stesso spirito di indagine e, mentre la ricca tradizione del Buddha si fa strada in nuove terre e culture, Sua Santità ha riconosciuto che sono necessari nuovi approcci per consentire ai ricercatori in Occidente di sperimentare la rilevanza del messaggio liberatorio nella propria vita. Un tale approccio non può presumere che gli ascoltatori siano liberi da dubbi e abbiano già fede nei principi fondamentali del Buddhismo.

Questo libro, quindi, parte dal desiderio umano universale di felicità e presenta la natura dinamica della mente. Questo primo volume fornisce anche una vasta gamma di riflessioni sulla storia e sui fondamenti buddhisti, sulle questioni contemporanee e sulle esperienze personali del Dalai Lama. È solo un'introduzione al Buddhismo, ma fornisce anche una base per l'illuminazione sistematica del sentiero nei volumi a venire.

Sua Santità il XIV Dalai Lama, Tenzin Gyatso, è il leader spirituale del Tibet. Nato il 6 Luglio 1935 da una famiglia contadina dell'Amdo, nel Tibet Nord Orientale, all'età di due anni è stato riconosciuto come la reincarnazione del suo predecessore, il XIII Dalai Lama. Premio Nobel per la Pace nel 1989, Sua Santità ama definirsi "un semplice monaco buddhista".

La Venerabile Thubten Chodron è nata nel 1950. Nel 1975 ha seguito un corso di meditazione tenuto da Lama Yeshe e da Lama Zopa Rinpoce. Nel 1977 ha preso l'ordinazione di novizia e nel 1986, a Taiwan, la piena ordinazione monastica. È stata direttrice del programma spirituale dell'Istituto Lama Tsong Khapa di Pomaia e maestro residente presso il centro buddhista Amitabha di Singapore. È autrice di diversi libri.