



CORSO ONLINE

Un introduzione all'epistemologia, alla psicologia e alla filosofia buddhista

— ◆ —
con il Monaco Olivier

2° e 4° mercoledì del mese, ore 21:00

Su Google Meet · da gennaio a settembre 2027

Il corso

Questo corso introduce lo studio tradizionale dei diversi tipi di consapevolezza, insieme alla mappa classica dei fattori mentali che plasmano il modo in cui viviamo ogni momento della nostra vita. Gran parte della nostra sofferenza nasce da stati mentali che non abbiamo mai imparato a riconoscere con chiarezza — la confusione scambiata per certezza, l'irritazione scambiata per lucidità, gli stati d'animo passeggeri che diamo per scontato siano semplicemente "chi siamo". Questa tradizione offre un modo per osservare la mente con molta più precisione: quali stati sono affidabili e quali sono errati, quali emozioni turbano la nostra pace e quali la sostengono, e come un singolo momento di consapevolezza possa essere delicatamente ridiretto verso la chiarezza e il calore.

Non si tratta di una classificazione astratta fine a se stessa. È il fondamento su cui i praticanti buddhisti hanno fatto affidamento per secoli per lavorare con abilità sulla propria mente — per riconoscere un pensiero distruttivo non appena sorge, invece di esserne trascinati via, e per coltivare le qualità che portano davvero al benessere.

La seconda parte del corso interrogherà lo stato ontologico, su cosa sia effettivamente reale e su come lo conosciamo. Il programma ripercorre i quattro principali sistemi filosofici (druptha) del buddhismo tibetano — Vaibhashika, Sautrantika, Chittamatra e Madhyamaka — nel loro progressivo affinamento delle risposte a questa domanda. Ogni scuola si costruisce sulla precedente criticandola, affinando la nostra comprensione di come mente e realtà si relazionino. Studiare queste posizioni non è un semplice esercizio intellettuale: ci allena a mettere in discussione le nostre stesse certezze su chi siamo e ciò che riteniamo solido e reale. Così facendo, apre la porta a una relazione con la realtà più aperta, e sempre meno ansiosa e distorta.

Calendario degli incontri

2° e 4° mercoledì del mese, ore 21:00 – online su Google Meet

PARTE I · La mente e i suoi stati

- 01 13 GENNAIO 2027
Introduzione: perché studiare la mente
Mente, coscienza e consapevolezza nella tradizione buddhista
- 02 27 GENNAIO 2027
La percezione diretta
Il primo dei tipi di consapevolezza
- 03 10 FEBBRAIO 2027
La cognizione inferenziale
Conoscere attraverso il ragionamento
- 04 24 FEBBRAIO 2027
Cognizioni valide e cognizioni errate
Dubbio, presunzione, percezione non accertata, errore
- 05 10 MARZO 2027
La mappa dei fattori mentali
Fattori onnipresenti e fattori determinanti
- 06 24 MARZO 2027
Gli stati che sostengono la pace
I fattori mentali virtuosi
- 07 14 APRILE 2027
Gli stati che turbano la pace
Le afflizioni radice
- 08 28 APRILE 2027
Riconoscere e ridirigere la mente
Afflizioni secondarie e fattori variabili

PARTE II · Che cosa è reale: i quattro sistemi filosofici

- 09 12 MAGGIO 2027
Che cosa è reale? Introduzione ai druptha
Le due verità e il metodo dei sistemi filosofici
- 10 26 MAGGIO 2027
Vaibhashika
Il realismo dei particolari e degli istanti
- 11 9 GIUGNO 2027
Sautrantika
Oggetti esterni, rappresentazioni mentali e percezione
- 12 23 GIUGNO 2027
Chittamatra
La scuola della «sola mente»
- 13 14 LUGLIO 2027
Madhyamaka Svatantrika
La via di mezzo e il ragionamento autonomo
- 14 28 LUGLIO 2027
Madhyamaka Prasangika
La vacuità come assenza di esistenza intrinseca
- 15 8 SETTEMBRE 2027
Sintesi e pratica
Dalla vacuità a una relazione più aperta con la realtà

Info e iscrizioni: ignazio.acca@gmail.com · Il link Google Meet verrà inviato agli iscritti.